

# いちき串木野市ふれあいフェスタ 2016

<活動報告>

## 健康まつり【健康相談コーナー】

開催日：平成 28 年 12 月 4 日（日）

場所：いちきアクアホール 1 F ロビー

時間：午前 9:00～午後 4:00

### 《実施内容》

- ・ 血圧測定 健康相談（スタッフ 保健師 2 看護師 1）
- ・ リハビリ相談（痛み・食べる・言葉・体操）  
（スタッフ 理学療法士 7 言語聴覚士 2）
- ・ 体験 認知症トレーニング（今日からはじめよう、認知症予防トレーニング）  
（スタッフ 作業療法士 6）

### 《活動内容》

- ① 健康相談コーナー 来場者 249 名
  - ・ 血圧の平均値についての質問や、日常の測定方法について・・・
  - ・ 日常生活や食生活での注意点などの相談がありました。
- ② リハビリ相談コーナー 来場者 179 名
  - ・ 肩こりや痛みについての相談や体操
  - ・ 嚥下体操など
- ③ 体験コーナー 来場者 170 名
  - ・ 認知症予防について（認知症の簡単テスト、脳トレーニング）
- ④ 展示コーナー ころばん体操の紹介  
各リハビリ【セラピスト】の活動紹介  
在宅医療・介護連携推進事業の紹介
- ⑤ パンフレット配布・「マイライフノート」・「みんな笑顔の在宅医療」  
「頑張りすぎない介護を応援します。」  
嚥下について・介護予防 他

### 《実施協力機関》

いちき串木野市 健康増進課 包括支援センター

地域セラピスト（PT・OT・ST）至誠舎、ライフハーバー、みなと病院  
脳神経外科センター

いちき串木野市医師会 在宅医療・介護連携推進事業

（PT＝理学療法士、OT＝作業療法士、ST＝言語聴覚士）