

“ころばん体操”出前講座

各地域の“ころばん体操”に出向き、出前講座を行っております。

1 「いつまでも自宅で暮らすために」（在宅医療）

講師：地域包括支援センター 久保 小百合

2 「がんばりすぎない介護を応援します」（事例紹介）

講師：医師会コーディネーター 南新 敦子

県医師会エンディングノート(マイライフ・ノート)の配布

*講話終了後にアンケートをいただいております。